



MAHINDRA COLLEGE



2022

С 1 по 4 кл. дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Щи с капустой и картофелем	230/5	3,07	10,73	46	281
Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,25	3,21	26,78	174
Салат из овощей с майонезом	60/40	10,5	4,08	5,16	99
Пирожок яблочный	200	0,3	0,4	10,3	43
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
					937
Итого за день по категориям					

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.

с 1-4 кл, дети ОБЗ.



OFF 7

